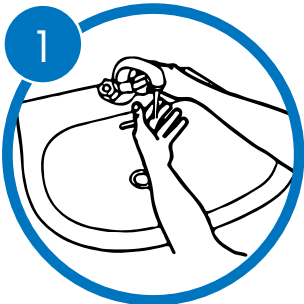


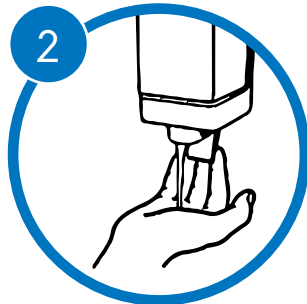


# hygiëne

## Hoe je handen goed te wassen binnen één minuut hygiënische handen



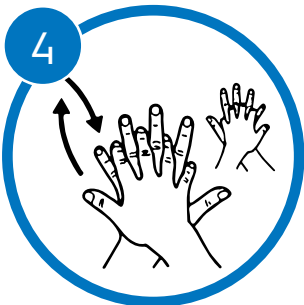
1 Maak je handen nat.



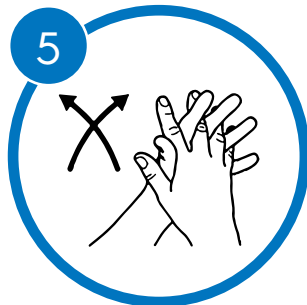
2 Neem voldoende zeep om je gehele handen in te smeren.



3 Wrijf je handpalmen tesamen.



4 Met palm op de handrug wrijf je tussen je vingers en vice versa.



5 Wrijf je tussen je vingers met je palmen tegen elkaar.



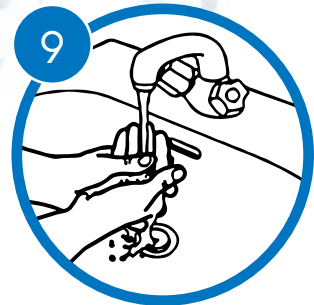
6 Vouw je vingers in elkaar en wrijf.



7 Met draaiende beweging je duim in je hand nemen en vice versa.



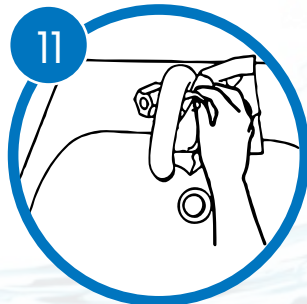
8 Met draaiende beweging op je palm wrijven en vice versa.



9 Spoel je handen goed af.



10 Droog je handen volledig met een enkele handdoek.



11 Gebruik de handdoek om de kraan uit te zetten.



12 Je handen zijn nu schoon.